

Gençliğin Kötü Adresi:

# ZARARLI ALIŞKANLIKLAR



© "Faces of Meth"



3 years, 5 months later

"BAĞIMLI OLMA  
ÖZGÜR OL"





Üç kişi vardır, cennete girmeyecektir: Anne babasının hukukuna riayet etmeyen kimse; içki düşkünü olan kimse; verdiği başa kakan kimse.

Hadis-i Şerif / Hadis-i Kutsi



Be smart



Don't start!

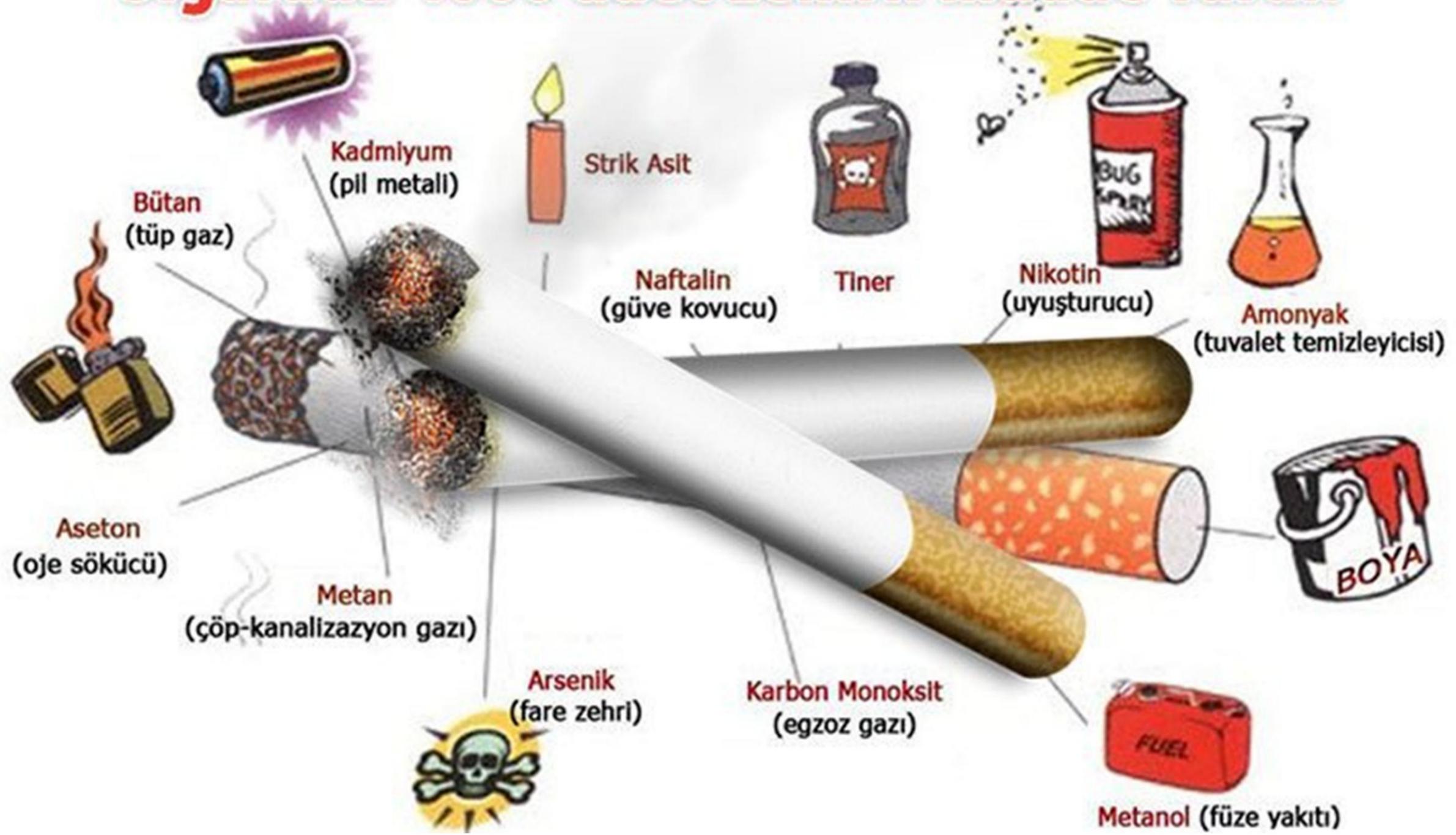


**BİR SİGARANIN**  
ÖMRÜNÜZÜ NE KADAR  
KISALTTIĞINI  
BİLİYOR MUSUNUZ





# Sigarada 4000 adet zehirli madde vardır



MADDEYE

DEĞİL

HAYATA BARIŞA  
YAŞAMAYA MUTLULUĞA  
UMUDA EŞİTLİĞE DEMOKRASİNE  
HAYALLERİNE BAŞARIYA  
ÇEVRENE BAYRAGINA  
İNSANLARA SAĞLIĞA  
DOĞAYA VATANA  
ÖZGÜRLÜĞE  
AİLENE  
KANNA

BAĞIMLI OL...





Kumar oynayan  
**geleceğiyle**  
oynar







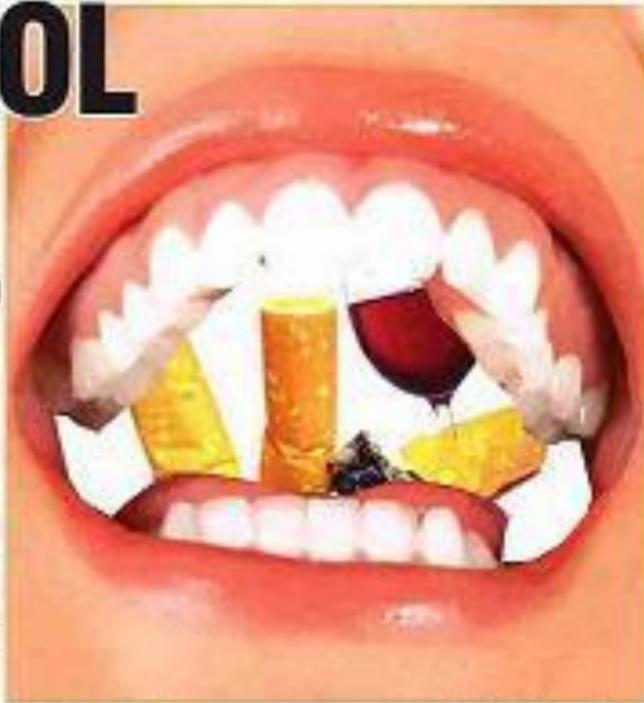
**"Ey iman edenler! İçki, kumar, dikili taşlar (putlar) ve fal okları şeytan işi birer pisliktir. Bunlardan kaçının ki, kurtuluşa eresiniz."**

**(Maide Suresi 90)**



**Üç kişi vardır, cennete girmeyecektir: Anne babasının hukukuna riayet etmeyen kimse; içki düşkünü olan kimse; verdiği başa kakan kimse.**

# SİGARA VE ALKOL AĞIZ KANSERİ RİSKİNİ 10 KAT ARTIRIYOR



Memorial Ataşehir Hastanesi Göğüs Hastalıkları Bölümü'nden Uz. Dr. İlkey Keskinel, "1-7 Mart Yeşilay Haftası" kapsamında sigara ve alkolün zararlarına değinerek, ağız kanseri riskini artırıcı etkisi hakkında bilgi verdi ve önerilerde bulundu.

## ■ Ben bağımlı değilim" diye düşünmeyin

Alkol ve sigara... Bu iki bağımlılık yapıcı madde, birlikte kullanıldığında aynı anda yapılan kötü etkilerin yanı sıra; sinirlik, beyin yitimi gibi de göstermektedir. Bunun nedeni, birbirlerinin beyin üzerindeki etkilerini arttıran ya da birbirlerinin istenmeyen etkilerini hafifletmek için göstermektedir.

Beyne ulaşan alkolün, "asetil kolin reseptörleri" adı verilen bazı protein yapıları ile etkileşim yapar. Bu proteinler, beyin faaliyetleri için gerekli olan bir dizi kimyasal mesajlaşma süreci olarak çalışır. Alkolün beyin üzerindeki etkileri, bu kimyasal mesajlaşma süreciyle "dopamin" adı verilen bir madde ile ilişkilendirilir. Alkolün beyin üzerindeki etkileri, bu kimyasal mesajlaşma süreciyle ilişkilendirilir.

Alkol ve sigara... Bu iki bağımlılık yapıcı madde, birlikte kullanıldığında aynı anda yapılan kötü etkilerin yanı sıra; sinirlik, beyin yitimi gibi de göstermektedir. Bunun nedeni, birbirlerinin beyin üzerindeki etkilerini arttıran ya da birbirlerinin istenmeyen etkilerini hafifletmek için göstermektedir.

## ■ Alkol ile sigara iyi gidiyor düşüncesi sizi kansere götürebilir

Bu nedenle sigara için kişiler, alkol alırken de sigara içmeyi bırakmalıdır. Alkolün beyin üzerindeki etkileri, bu kimyasal mesajlaşma süreciyle ilişkilendirilir. Alkolün beyin üzerindeki etkileri, bu kimyasal mesajlaşma süreciyle ilişkilendirilir.

Alkolün beyin üzerindeki etkileri, bu kimyasal mesajlaşma süreciyle ilişkilendirilir. Alkolün beyin üzerindeki etkileri, bu kimyasal mesajlaşma süreciyle ilişkilendirilir.

Alkolün beyin üzerindeki etkileri, bu kimyasal mesajlaşma süreciyle ilişkilendirilir. Alkolün beyin üzerindeki etkileri, bu kimyasal mesajlaşma süreciyle ilişkilendirilir.

## ■ Gırtlak, yemek borusu, karaciğer ve pankreas kanserlerinde de etkili

Yüksek miktarlarda sigara ve alkol tüketimi, gırtlak, yemek borusu, karaciğer ve pankreas kanserleri riskini artırır. Alkolün beyin üzerindeki etkileri, bu kimyasal mesajlaşma süreciyle ilişkilendirilir.

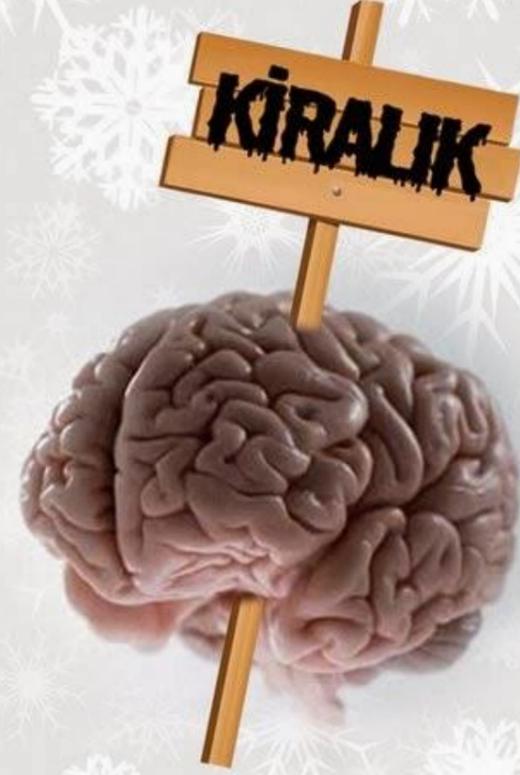
Alkolün beyin üzerindeki etkileri, bu kimyasal mesajlaşma süreciyle ilişkilendirilir. Alkolün beyin üzerindeki etkileri, bu kimyasal mesajlaşma süreciyle ilişkilendirilir.

## ■ Bu iki alışkanlıktan bir an önce kurtulabilirsiniz

Sorun olarak, her iki de zararlı olan bu madde, birlikte kullanıldığında daha da zararlı hale gelmektedir. Bunun nedeni, birbirlerinin beyin üzerindeki etkilerini arttıran ya da birbirlerinin istenmeyen etkilerini hafifletmek için göstermektedir.







**BAĞIMLILIK**

**ÖZGÜRLÜK**

**HASTALIK**

**SAĞLIK**

**YALAN**

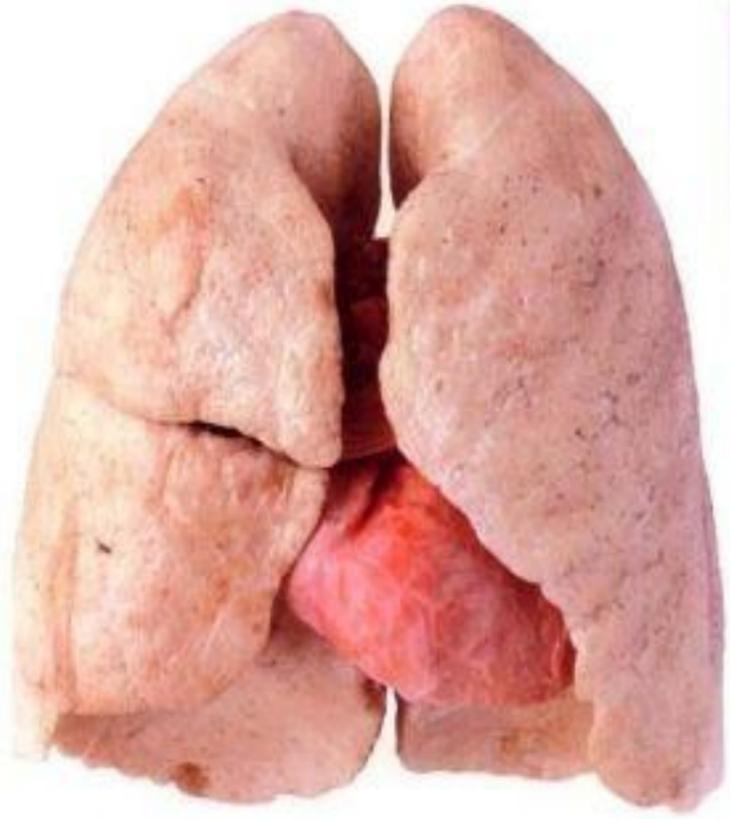
**GERÇEK**

**KİRALIK  
DEĞİL**



**KARAR SENİN!**





*Bağumlu Olma  
Özgür Ol*



Gökkubbe Altında

İki Dünya;

BAGLAN ya da BAGLANMA!